

メデイ通信

6月号

あの日の天気

絵描き歌「かわいいコックさん」を知っていますか？歌いながら描いた思い出はありますか？歌詞の中に「♪6月6日に雨ざあざあ降ってきた」というひと節があります。

友人が「絵描き歌のように、毎年6月6日は大雨が降ってくるか楽しみにしているんだ」と笑顔で話してくれたことがあります。

『雨が降ってほしい』と強く願ったのは、憂鬱な運動会の前夜のこと。てるてる坊主をわざと逆さに吊るして、♪あーした、雨になーれっ♪と靴を蹴飛ばし、逆さに落ちてほしいと願ったことを思い出します。そんな私の願いも叶わず、運動会は雲ひとつない晴天の中、開催されました。

私と同じように、明日雨が降ってほしいと願うのは、憂鬱な時やマイナスイメージを抱くことが多いのではないのでしょうか。

私は友人と笑顔で話したその時から、6月6日に雨が降ることを心待ちにしています。

今年の6月6日の天気をすぐに思い出せますか？今年が暑いぐらいの「晴れ」でした。

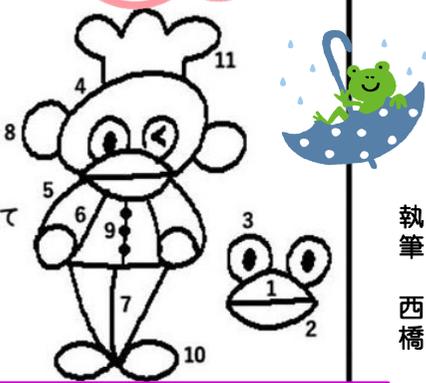
来年の6月6日はどんな天気になるでしょうか。毎日のように雨が続いて気分も沈んでしまうような時期ですが、一緒にその日を楽しく過ごしましょうね！

執筆 西橋

今月は、メディガーデンが誇るコラムニストであり、美味しいものが大好きな西橋Nsから、梅雨のジメジメ&イライラを吹き飛ばすような話題をご紹介します♪
また不定期にお届けします！

かわいいコックさん

1. ぼうが一本あったとき
2. はっぱかな
3. はっぱじゃないよ かえるだよ
4. かえるじゃないよ あひるだよ
5. 6月6日に 6. 雨ざあざあふってきて
7. 三角じょうぎに ひびいて
8. あんぱんふたつ 9. 豆みつつ
10. コッペぱんふたつ くださいな
11. あっというまに
かわいいコックさん！



是非歌いながら描いてみてください！

番外編！

職員紹介



名前 たけうち としあき
竹内 登士明
(理学療法士)

8月13日生まれ O型

趣味：美味しいお茶を淹れること、飲むこと
バドミントン

今回は、ほとんど毎日のようにメディガーデンを訪問してリハビリを行ってくださる、坂の上訪問リハビリテーション所属・PTの竹内先生に登場していただきます！

明るく気さくな人柄の竹内先生。「日本茶アドバイザー」の資格もお持ちで、昨年開催し好評だった【新茶を楽しむ会】でも腕を振るってくださいました😊

「お茶を飲みたい」という希望があれば、私に余裕と時間がある時には、お茶を淹れさせていたたくので声を掛けてください！一緒に美味しく飲みましょう！

また、四季の旬な作物で加工品を作ることに挑戦して楽しみたいと思っています！（干し芋、干し柿、梅干し、レモンジュース、シヤム、ドレッシング等）

もしも余っている作物がある方は、提供していただけると嬉しいです(笑)！



坂の上メディガーデン半田山
浜松市中央区半田山4丁目38の4
053(434)7111
発行者 メディガーデン事務